

広報

むらた

2024

6

No.594



～熱い気持ちがあぶつかり合う～
町内小学校で運動会

【関連記事：21 ページ】

～安全で健康的な夏を迎えるために～

村田町長から皆さまへのメッセージ

6月を迎え、新緑の季節が到来しました。町の至る所で美しい自然の息吹を感じられることを、大変嬉しく思います。それと同時に梅雨に入り、雨の日が続くことが予想されます。集中豪雨や長雨によって土砂災害や水害が起こる危険性が高まりますので、本紙3ページにありますとおり、防災読本やハザードマップなどの資料を活用し、それぞれが防災意識を高め、事前に備えましょう。

また、6月末には、河川堤防の清掃と雑草刈払いを行います（本紙10ページ）。河川の正常な機能を保ち、郷土を洪水などの災害から守り、豊かな自然環境を育むために、町民の皆さまのご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。皆さまのご参加が、町の美しい自然を守る大きな力となります。

6月2日には、塩内公園で消防演習が行われます。消防団は、災害や火災時に迅速かつ確実に対応するため、訓練に励んでいます。団員一人ひとりが培った訓練の成果をぜひご覧ください。今回の演習を通じて、私たちの町の防災体制をさらに強化してまいります。

そして、今年も「そら豆祭り」を6月7日から9日までの3日間にわたり開催いたします。さらに、8日と9日には、そら豆祭り臨時駐車場（サテライト宮城第2駐車場）にてサテライト宮城様主催の特別イベントも同時開催いたします。こちらでは、飲食ブースや民芸品の展示販売、警察車両や消防車両の展示ブースなど、さまざまな出店が参加しております。ぜひ、家族や友人と一緒に、そら豆の魅力を存分に味わいながら、楽しいひと時をお過ごしください。

また、今年は、暖かい空気が流れ込む影響で、気温が平年並みかそれ以上になると予想されています。本紙4～6ページに熱中症予防のポイント等をまとめておりますので、ご確認のうえ、熱中症に留意してお過ごしください。5月17日より、住民の皆さまの熱中症予防行動を促すため、暑さ指数および熱中症警戒アラート等のお知らせを町公式LINE等で開始しておりますので、ご登録いただき、適切な知識と対策をもって、安心して夏を迎えましょう。

今後も身近な環境の改善に努め、町民の皆さまがより健康的な生活を送り、いきがいを持って暮らせるよう、職員一丸となり、全力で取り組んでまいりますので、引き続き、町民の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和6年6月1日

村田町長 大沼 克巳

… 6月は土砂災害防止月間です …

土砂災害は、集中豪雨や長雨によって起こるケースがほとんどで、雨が地中にしみ込み、土の抵抗力が弱まるために起こります。1時間に20ミリ以上の雨が降ったり、降り始めからの雨量が100ミリを超えたら注意が必要です。

梅雨入りや台風の襲来など、これからの季節は特に警戒が必要です。普段から災害に対する知識を深め、防災意識を高めることで、いざという時の被害を最小限に抑えることができます。

こんな前兆現象がでたら見逃さないでください!! 土砂災害から身を守る

がけ崩れ

急斜面が崩れ落ちる災害

- 斜面から水がわき出す
- 小石がパラパラと落下する
- 斜面がふくらむ
- 斜面に裂け目ができる



地すべり

地層が滑り落ちる災害

- 急に水がわき出す
- 山腹に亀裂や段差が生じる
- 地鳴りがする
- 池や沼の水位が急変する



土石流

大量の水と土砂が流れる災害

- 渓流内で石が転がる音がする
- 渓流の水が急に減る
- 川の水位が急激に濁る
- 木が流れてくる



～活用しましょう【防災読本(令和4年10月全戸配布)】～

村田町防災読本は、皆さんが災害のことを知り、命を守るための行動について考え、いざというときに備えていただくことを目的に作成しました。日頃からの取り組み、各種情報、災害時の初動対応などを記載しています。

村田町防災読本とハザードマップなどの資料を活用して、この機会に家族・地域ぐるみで避難場所や避難方法について話し合い、避難体制を作り上げ、災害に備えましょう。

村田町防災読本とハザードマップは町ホームページからもダウンロードできますのでご活用ください。



【村田町防災読本】



【防災ハザードマップ】

町からの避難情報～警戒レベル4の避難指示で必ず避難しましょう～

| 警戒レベル | 避難情報等 |
|-----------------------|---|
| 警戒レベル 5 | 災害発生または切迫 きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1 |
| 〜〜 〈警戒レベル4までに必ず避難!〉 〜 | |
| 警戒レベル 4 | 災害のおそれ高い ひなんしじ 避難指示 |
| 警戒レベル 3 | 災害のおそれあり こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難 ※2 |
| 警戒レベル 2 | 気象状況悪化 大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁) |
| 警戒レベル 1 | 今後気象状況悪化のおそれ 早期注意情報 (気象庁) |

5 すでに安全な避難ができず命が危険な状況です

4 危険な場所から全員避難しましょう

3 避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は危険な場所から避難しましょう

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

【問】総務課 防災班 ☎ 83-2111 建設水道課 建設班 ☎ 83-6407
宮城県大河原土木事務所 河川砂防第二班 ☎ 53-3916

熱中症予防のために

熱中症は、死に至る可能性のある重篤な病気ですが、適切な予防・対処を行えば、防ぐことができます。屋外での活動は熱中症のリスクが高くなりますので、お互いに声をかけながら、十分に注意しましょう。

熱中症を予防するためには…

① 暑さを避けましょう

屋外では日傘や帽子、木陰の利用、屋内ではクーラーを積極的に活用し、涼しい服装を心がけましょう。高齢者やお子さん、障害者の方は、特に注意しましょう。



② のどが渴いていなくてもこまめに水分をとりましょう

活動前、活動中、活動後に十分な水分をとりましょう。また、イオン飲料には塩分など熱中症予防に適した成分が入っているので、上手にとり入れましょう。

③ 暑さに関する情報を確認しましょう

身の回りの気温・湿度・暑さ指数（WBGT[※]）を確認しましょう。

※「暑さ指数（WBGT）」気温・湿度・輻射（ふくしゃ）熱からなる熱中症の危険性を示す指標

2.5未満：注意（積極的に水分補給）

2.5～2.8未満：警戒（積極的に休憩）

2.8～3.1未満：嚴重警戒（激しい運動は中止）

3.1以上：危険（運動は原則中止）



▶ 熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラート

暑さ指数により「熱中症警戒アラート」「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。熱中症の危険性が極めて高くなると予測される際に、予防行動を促すための情報です。

| 熱中症 特別警戒アラート | 熱中症 警戒アラート |
|---|---|
| 暑さ指数 3.5以上 過去に例のない危険な暑さとなり、人の健康に係る重大な被害が生じる恐れ | 暑さ指数 3.3以上 気温が著しく高くなることにより熱中症による人の健康に係る被害が生じる恐れ |



環境省熱中症
予防情報サイト



環境省 LINE 登録
はこちらから

屋外で活動や作業するときの注意点

- 活動開始前には必ず体調を確認し、体調が悪い場合は無理をしないようにしましょう。
- できるだけ、2人以上で活動し、活動中はお互いの体調を確認するようにしましょう。
- 休憩・水分補給は、一定時間毎にとるようにしましょう。休憩時は、日陰等の涼しい場所に移動しましょう。



村田町の取り組み



熱中症予防物品の配置

町内施設（歴史みらい館・町民体育館・町内グラウンド、幼稚園・保育所・子育て支援センター等）や小・中学校に**熱中症予防掲示シート**や**熱中症指数モニター**、**熱中症指数計**等を配置し、熱中症予防を推進します。



熱中症予防チラシの配布

熱中症リスクの高い一人暮らしの高齢者や乳幼児健診・相談に来所されるお子さんの保護者、農作業従事者、スポーツ団体のみなさんへ**熱中症予防チラシ**を配布し、適切な健康管理を周知します。



熱中症予防行動を促す看板の設置

町内施設に**熱中症予防行動を促す看板**を設置し、**暑さ指数が31を超えた場合は運動の中止**を呼びかけます。



民生委員による声かけ・見守り

一人暮らしの高齢者を対象に、民生委員が電話や訪問で熱中症予防の声かけ・見守りを行います。



クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）の開設

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）とは、熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さを避けて休憩をとれる施設のことです。

町では、**歴史みらい館**をクーリングシェルターとして開設します。暑い日は我慢せずにクーリングシェルターをご活用ください。

| | |
|----------|--|
| 施設名（所在地） | 歴史みらい館（村田町大字村田字迫85） |
| 開設日・時間 | 歴史みらい館の開館日・時間に準ずる （開館日は広報むらたやホームページにてご確認ください） |



LINE等による暑さ指数および熱中症警戒アラートに関する情報発信

環境省の熱中症予防情報サイトが示す暑さ指数が**28以上（嚴重警戒以上）**となった場合、住民の皆さまの熱中症予防行動を促すために村田町公式LINE、メール配信、村田町公式Facebookで配信を行っています。

配信開始：5月17日（金）から

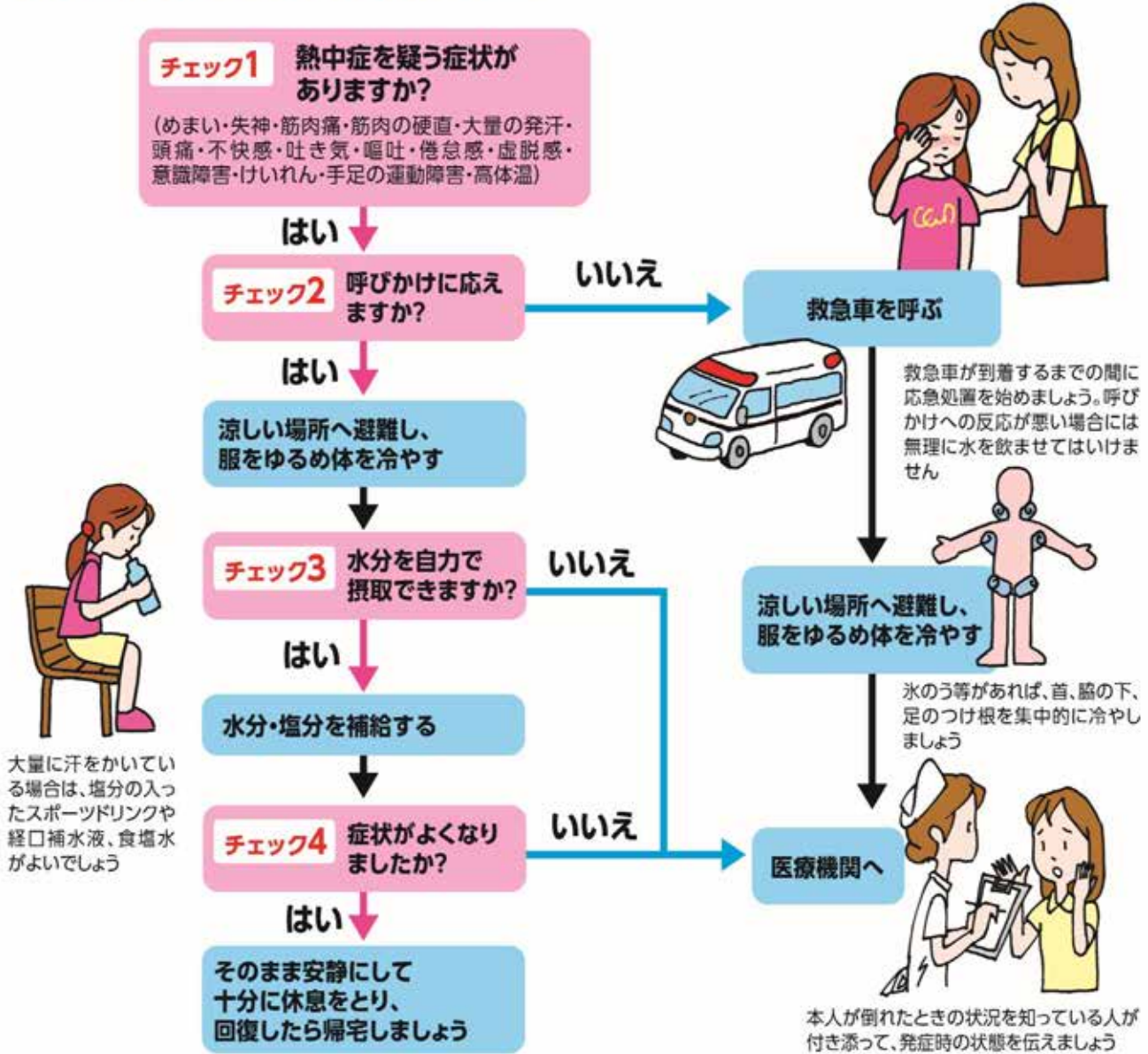
村田町公式LINEの
友達追加がお済みでない方は
こちらから



熱中症が疑われるときには・・・

熱中症の応急処置

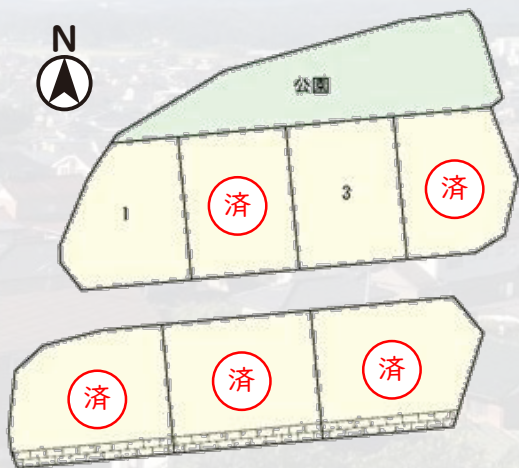
もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。



体温を効果的に下げるための方法の例

- ・ 上着を脱がせ、服をゆるめて風通しを良くする。
- ・ 皮膚に濡らしたタオルやハンカチをあて、うちわや扇風機であおぐ。
- ・ 服の上から少しずつ冷やした水かける。
- ・ 氷のうや冷えたペットボトルなどを、首、脇の下、足のつけ根にあてて冷やす。

サンライズ石生（第2期） 残り2区画販売中！



昨年11月に分譲地販売を開始した「サンライズ石生（第2期）」について、残り2区画となりました。

この分譲地は、建築コストの軽減が図られる地盤が強い地質調査（ボーリング）結果が得られています。

先着順での申し込みとなっております。子育て世帯や転入世帯へ最大200万円の補助金制度もあります。土地の購入をご検討中の方は、お早めに申し込みまたはご相談ください。

申込み方法、地質調査（ボーリング）結果などの詳細については、町ホームページをご覧ください。

町ホームページ
はこちら→



販売価格・面積

| 区画番号 | 土地面積㎡（坪） | 価格 |
|--------------|----------------------------|-----------------------|
| 1 | 176.28㎡（53.32坪） | 3,403,000円 |
| 2 | 178.26㎡（53.92坪） | 3,441,000円 |
| 3 | 178.30㎡（53.93坪） | 3,442,000円 |
| 4 | 173.90㎡（52.60坪） | 3,357,000円 |
| 5 | 221.18㎡（66.90坪） | 4,269,000円 |
| 6 | 221.76㎡（67.08坪） | 4,280,000円 |
| 7 | 225.13㎡（68.10坪） | 4,346,000円 |



【問】財政課 ☎ 8 3 - 2 1 1 2

24時間、いつでも、どこでも、 オンライン申請が可能です！

「ぴったりサービス」を利用した住民票や税に関する
証明書等のオンライン申請の詳細はこちら→



木造住宅耐震診断助成事業のお知らせ

昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法および枠組壁構法の戸建て木造住宅を対象に耐震診断士を派遣し、住宅の耐震診断と耐震改修計画の作成を行います。

▼耐震診断にかかる料金(延床面積200㎡以下)

| | |
|-------|--------|
| 自己負担金 | 3,400円 |
|-------|--------|

▼募集について

| | |
|------|--|
| 募集件数 | 2件 |
| 募集期間 | 令和7年1月31日(金)まで 随時募集 |
| その他 | <ul style="list-style-type: none"> 延床面積が200㎡を超える場合は診断料・自己負担額等が変わります。 予定件数に達した場合はその時点で募集終了となります。 その他詳細はお問い合わせください。 |

耐震化についての
詳細はこちらです→



【問・申込】建設水道課 建設班 ☎83-6407

木造耐震改修工事促進助成事業のお知らせ

木造住宅耐震診断助成事業で行った耐震診断の結果、耐震性が無いと判定された住宅が、耐震改修工事・建て替え工事を実施する場合に使用できる補助事業です。

| | |
|------|---|
| 対象住宅 | <ul style="list-style-type: none"> (1)昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法または枠組壁構法の戸建て木造住宅 (2)町実施の耐震一般診断事業において上部構造評点1.0未満の住宅で、改修工事施工後上部構造評点1.0以上に改修または建替え工事を実施する住宅等 (3)その他要件に該当する住宅 |
| 補助額 | <ul style="list-style-type: none"> (1)耐震改修工事のみの場合 最大補助額 100万円 (2)耐震改修工事とその他改修工事を行う場合 最大補助額 110万円 |
| 募集件数 | 1件 |
| 募集期間 | 12月20日(金)まで 随時募集 |
| その他 | <ul style="list-style-type: none"> 予定件数に達した場合はその時点で募集終了となります。 その他詳細はお問い合わせください。 |

【問・申込】建設水道課 建設班 ☎83-6407

村田町ブロック塀等 除却事業のお知らせ

平成28年熊本地震や平成30年大阪府北部地震等、近年の地震災害においてブロック塀の倒壊による人身事故が発生しております。

傾きやぐらつき、ひび割れがあるようなブロック塀は倒壊により人命に関わる重大事故に繋がる危険性があります。倒壊事故を未然に防止し、通行人の安全な道路環境を形成するために、道路に面するブロック塀等を除却する方に対して、除却費用の一部および除却後にフェンス等を設置する費用の一部を助成します。



▼募集件数=10件

▼補助対象

- 道路に面したブロック塀等で、道路からの高さ1m以上(擁壁上の場合は擁壁上のブロック等が0.6m以上)のもの
- ブロック塀等の助成を受けて、ブロック塀を除却した跡地に塀等(生け垣、フェンス、板塀等)を設置する工事

▼補助額=250,000円(上限額)

※スクールゾーン内の通学路等に面し、ブロック塀等実態調査において、危険と判定された場合は補助金額の追加対象となるのでご相談ください。



まずは、ご相談だけでも構いませんので、建設水道課までお問い合わせください。

既に何件かご相談をいただいておりますが、申し込み多数の場合は、危険度の高いところから優先的に補助対象とさせていただきます。

【問】建設水道課 管理班 ☎83-6407

定住促進住宅入居者募集

▼入居募集戸数（20戸）

| | | |
|------|---|---|
| 住宅 | 定住促進住宅 住所：村田町大字村田字塩内161番地2 3DK 風呂付5階建 | |
| 部屋番号 | 1号棟：10部屋 | 2号棟：10部屋 |
| | 104、303、306、 401、402、406、 503、504、505、 506 | 204、205、301、 303、305、402、 403、404、501、 503 |
| 家賃月額 | 1～3F：43,000円 4F：40,000円 5F：38,000円 | 子育て世帯、若年 夫婦世帯、転入世 帯以外の世帯 |
| | 1～3F：37,000円 4F：34,000円 5F：32,000円 | 子育て世帯、若年 夫婦世帯、転入世 帯 |
| | 1～3F：31,000円 4F：28,000円 5F：26,000円 | 子育て世帯、かつ、 子どもが2名以上 いる世帯 |
| 入居資格 | <ul style="list-style-type: none"> ・町内に定住を希望し、住宅を必要としている方 ・子育て世帯、若年夫婦世帯、または転入世帯であること ・世帯収入が、規則で定める基準額以上であること ・税金等の滞納がない方 ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて） | |
| 申込期限 | 6月3日（月）～6月14日（金） | |
| その他 | <ul style="list-style-type: none"> ・その他入居資格条件がありますので、建設水道課へお問い合わせください。 <p>【問】建設水道課 管理班 ☎83-6407</p> | |

町営住宅入居者募集

▼入居募集住宅（19戸）

| | |
|-------|--|
| 住宅名 | 建物説明 |
| 北の内住宅 | 3DK 風呂釜無 中耐3階 (1階・2階・3階計6部屋募集中) 家賃15,300円～ |
| 部屋番号 | 1-14号、1-23号、1-32号、2-23号、 2-32号、2-33号 |
| 石生住宅 | 3DK 風呂釜無 中耐3階・中耐2階 (1階・2階・3階計11部屋募集中) 家賃16,000円～ |
| 部屋番号 | 1-14号、1-21号、1-22号、1-23号、 1-33号、2-11号、2-12号、2-22号、 3-21号、3-22号、3-23号 |
| 金谷住宅 | 3DK 風呂釜有 中耐3階 (1階・3階計2部屋募集中) 家賃21,100円～ |
| 部屋番号 | 3-34号、5-15号 |
| 入居資格 | <ul style="list-style-type: none"> ・現在、住宅に困っていることが明らかな方 ・税金等の滞納が無い方 ・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方 ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて） |
| 申込期間 | 6月3日（月）～6月14日（金） |
| その他 | <ul style="list-style-type: none"> ・月額家賃は収入や部屋によって異なります。 ・申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。 ・車をお持ちの方は、別途駐車場使用料3,000円/月がかかります。 ・その他入居資格条件がありますので、建設水道課へお問い合わせください。 <p>【問】建設水道課 管理班 ☎83-6407</p> |

令和6年6月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- | | |
|--------------|-----|
| ①町県民税 | 1期分 |
| ②国民健康保険税 | 2期分 |
| ③介護保険料 | 3期分 |
| ④水道使用料 | 6月分 |
| ⑤下水道使用料 | 6月分 |
| ⑥下水道事業受益者負担金 | 全期分 |

【問】〈町県民税・国民健康保険税・介護保険料〉
税務課 ☎83-6403
〈水道使料・下水道使用料・受益者負担金〉
建設水道課 ☎83-6407

「広報むらた」掲載広告募集中です

広報むらたでは、紙上に掲載する企業の広告を募集しています。

【掲載料】月額10,000円（一枠につき）

【広告サイズ】縦45mm×横88mm

【配布先】

町内全世帯および各公共施設、町内外の関係団体

【申込方法】

広告掲載申込書に原稿案を添付のうえ、広告を掲載しようとする月の2カ月前までに提出してください。詳細についてはお問い合わせください。

【問】総務課 総務班

☎83-2111

マイナンバーカード交付のための 休日窓口開設のお知らせ

休日窓口では、マイナンバーカードの申請や交付などマイナンバーに関する業務について取り扱います。

マイナンバーカード交付等に関する詳細は、広報むらたと一緒に配布されていますマイナンバーカードのチラシをご覧ください。

| | |
|------|--|
| 開設日 | 6月9日(日) |
| 受付時間 | 午前9時～午後4時 |
| 対応窓口 | 役場本庁舎1階 町民生活課 |
| 取扱業務 | マイナンバーカード交付 電子証明書更新 暗証番号再設定 マイナンバーカードのオンライン申請 その他申請案内等 |

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

第66回水道週間のお知らせ

『たいせつに みずはみんなの たからもの』

6月1日から7日までは「水道週間」です。

水道週間は、水道を中心とした飲料水、家庭用水に対する認識を高めることを目的として毎年実施されています。

皆さまも、毎日の暮らしに欠かせない水道の水を大切に使うように心がけましょう。

町では、定期的な水質検査や老朽化した配水管の更新事業などを行い、安全で良質な水道水の安定供給に努めています。これからも、水道に対するご理解とご協力をお願いします。



出典 (公社) 日本水道協会

【問】建設水道課 管理班 ☎83-6407

消防演習を行います

町では、今年も消防団による消防演習を実施します。

消防団は、一朝有事の災害や火災時に迅速かつ確実に行動できるよう訓練を行っておりますので、団員一人ひとりの訓練成果をぜひご参観ください。

▼日 時=6月2日(日)

午前8時30分～正午

▼場 所=塩内公園グラウンド

▼内 容=機械器具点検、ポンプ操法、実地放水、分列行進など

※当日は、午前6時と午前10時30分頃にサイレンを鳴らしますので、火災と間違わないでください。



▲昨年の消防演習の様子

【問】総務課 防災班

☎83-2111

河川雑草刈払いについて

町では、河川の正常な機能を維持し、郷土を洪水などの災害から守り優れた自然環境をはぐくむ川を愛護するため、地域の皆さまのご協力をいただき、河川堤防の清掃と雑草刈払いを実施しています。

今年も6月30日(日)午前5時より実施予定となっておりますのでご協力をお願いします。

ただし、作業日時は、行政区により異なる場合があります。作業内容等につきましては、地区ごとにお知らせしますので、当日は行政区長の指示に従い、怪我等に十分に気を付けて作業を行ってください。

雨天時は、7月7日(日)へ延期となります。

本作業は、地域の皆さまの善意による奉仕作業として実施しておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

【問】建設水道課 建設班

☎83-6407

児童手当の現況届について

児童手当の現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているか確認するもので、下記①～④に該当する方のみ、提出が必要です。

▼現況届が必要な方

- ①離婚協議中で配偶者と別居している方
- ②配偶者からの暴力等により、住民票の住所地と実際の居住地が異なる方
- ③支給要件児童の住民票がない方
- ④その他 状況を確認する必要がある方

※該当する方には、現況届用紙を送付します。
届かない場合は、お問い合わせください。

【問】子育て支援課 ☎ 83-6405

イエローグリーンキャンペーンのご案内 ～たばこの煙から大切な人を守りましょう～

イエローグリーンキャンペーンとは、「受動喫煙をしたくない・させたくない」気持ちを意思表示する活動です。

宮城県イエローグリーンキャンペーン推進会議では、イエローグリーンライトアップの実施などを通じ、受動喫煙防止や禁煙を呼びかける活動を推進しています。

また、5月31日～6月6日は禁煙週間です。この機会にご自身や家族、周囲の方の健康のために禁煙について考えてみませんか。

【問】宮城県イエローグリーンキャンペーン
推進会議(柴田郡医師会) ☎ 83-3167
保健センター ☎ 83-2312

今月の行政相談

今月は、次の日程で行政相談所を開設します。

▼日 時＝6月19日(水) 午前10時～正午

▼場 所＝役場本庁舎3階ミーティングルーム

【行政相談委員】大内光夫さん

沼辺字竹ノ内260番地 ☎ 52-6826

生活保護の相談窓口

▼日 時＝6月13日(木) 午前10時～午後3時

▼場 所＝役場本庁舎3階ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所生活支援班
健康福祉課 社会福祉班 ☎ 53-3122
☎ 83-6402

「人権擁護委員の日」 特設相談所開設のお知らせ

6月1日は「人権擁護委員の日」です。家庭内のトラブル、離婚、相続、近所との問題などについてお悩みの方は人権擁護委員が相談に応じます。**相談は無料で、予約も不要**です。

相談内容は、一切秘密に扱われますので、お気軽にご相談ください。

| 日 程 | 開設場所・時間 |
|----------|------------------------------|
| 6月 5日(水) | 角田自治センター 午前10時～午後3時 |
| 6月 6日(木) | 大河原町役場 午前10時～午後3時 |
| 6月 8日(土) | 白石市中央公民館 午前10時～午後3時 |
| 6月12日(水) | 丸森まちづくりセンター 午前9時～午前11時30分 |

【問】大河原人権擁護委員協議会(仙台法務局大河原支局内) ☎ 52-6053
町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401

障害者検診のご案内

身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防、生活機能の維持・改善を図ることを目的に検診を実施します。

検診では、問診、計測(筋力・関節の動き、移動機能等)、医療相談、生活面のアドバイスが受けられます。

▼対 象

在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の方(継続的なりハビリを受けている場合を除きます)。

▼実施日・会場

| 実施日 | 会 場 |
|-----------|-----------------------------|
| 6月26日(水) | 宮城県リハビリテーション 支援センター(名取市) |
| 7月24日(水) | |
| 9月18日(水) | |
| 11月27日(水) | |

※感染症予防等、安全な実施に努めますが、状況によっては中止する場合がありますのでご了承ください。

▼申 込＝開催日1週間前までに問い合わせ先へ電話にて申し込み願います(先着順)。

▼参加費＝無料

【問】宮城県リハビリテーション支援センター
クリニック班 ☎ 022-784-3592
健康福祉課 社会福祉班 ☎ 83-6402

アンドリュース先生おつかれさまでした！

令和4年8月より村田町語学指導員として本町に赴任していたターナーアンドリュージェイムズ先生が、5月10日で退職されました。

アンドリュース先生、約2年間ありがとうございました。

＜アンドリュース先生からのメッセージ＞

2年間お世話になりました。村田町の人はいつも優しくだったので、この時間はとても楽しかったです。皆さんのおかげで、いい思い出がたくさんあります。将来、村田町を訪れます！本当にありがとうございました。



【問】教育総務課 ☎ 83-2037

生涯学習課・公民館からのお知らせ

第1回むらた庭木剪定講習会

▼日時＝7月9日(火) 午前9時～午後2時30分
7月10日(水) 午前9時～正午

▼会場＝村田第一中学校

▼対象＝庭木剪定の技能を高めたい方

▼申込方法

広報むらた6月号(今月号)と一緒に配布されているチラシ(申込書)に必要事項を記入し、中央公民館までお申し込みください。



【問】生涯学習課 ☎ 83-2023

今月の歴史みらい館



見てみらいん！ 今月のおすすめ本



『ともぐい』
著者：河崎秋子
出版社：新潮社

◆あなたの作品等を歴史みらい館に飾りませんか？

歴史みらい館1階ロビーに町民ギャラリーを設置しています。

頑張って作った自分の作品や、お気に入りのコレクションを、歴史みらい館で展示してみませんか？

展示希望の方は、お気軽に歴史みらい館へお問い合わせください。



●開館時間＝午前9時～午後5時

●6月の休館日＝3日・10日・17日・24日

【問】村田町歴史みらい館 ☎ 83-6822

明治時代末期の北海道。

人と深く関わることを好まず、獣のような感情を持って生きる一人の猟師、熊爪。彼が一頭の熊と対峙したことから始まる、人と獣、獣と獣、そして人と人とのまじわり合い。タイトルが物語るものとは・・・。

まるで匂いや息づかい、痛みまでもが生々しく感じられるような表現で綴られた一冊です。

第170回直木賞受賞作品。

消費者の窓

害虫・害獣駆除のトラブルにご注意!

ゴキブリやハチなどの害虫や、ネズミなどの害獣を駆除してもらい、いわゆる「害虫・害獣駆除サービス」の相談が、全国の消費生活センター等に寄せられています。自宅に害虫などが出て慌ててインターネットで検索し、格安料金を表示する業者に来てもらったところ、実際にはネットの表示とかけ離れた高額な料金を提示されるといった事例が最近多く見られ、特に、10~20歳代の若い年代が契約当事者となっているケースが急増しています。

【事例】深夜、居住する賃貸アパートにゴキブリが出た。アパートでゴキブリが出たのは初めてで、怖くなりパニックになった。ネットで調べたところ、約500円からゴキブリの駆除をするという広告を見つけたので業者に電話をした。料金は「1万円くらいになる」とのことだったがすぐに来てもらった。しかし、訪れた作業員からは約10万円の見積書と契約書を渡された。金額が広告や事前の説明と全く違い戸惑ったが、仕方ないと思いクレジットカードで支払った。「ゴキブリの侵入経路を確認し薬剤を撒くので外で待つように」と言われ、40分ほど外で待って駆除作業は終了した。翌日、管理会社の委託業者に部屋を見てもらい事情を話したところ「料金が相場よりかなり高い」と言われた。高額な料金に納得できない。



◆消費者へのアドバイス

- ・極端に安い価格を表示するサイトや広告には注意しましょう
- ・複数見積もりを取って比較・検討しましょう
- ・クーリング・オフ等ができる場合があります
- ・おかしいと思ったら、すぐに消費生活センター等に相談しましょう

☆消費生活相談 まずはお電話を

- 【問】** 町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401
- ・ 県大河原合同庁舎 県民サービスセンター
午前9時~午後4時 月~金 ☎ 52-5700
 - ・ 宮城県消費生活センター
平日 午前9時~午後5時 (土日は午後4時まで)
☎ 022-211-3123
- ※祝日・年末年始はお休みです。

ご存じですか?

国民年金

「産前産後期間」の保険料が免除になります。

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料は、届出により保険料が全額免除になります。産前産後期間として免除が認められた期間は、保険料を納付したものとして将来の老齢基礎年金受給額に反映されます。

【対象になる方】

国民年金第1号被保険者

【届出時期】

出産予定日の6カ月前から届出が可能です(出産後でも届出可能)。また、すでに保険料を納付済みの場合は届出後に還付されます。

【届出に必要なもの】

- ①基礎年金番号通知書・年金手帳
またはマイナンバーカード
- ②母子手帳

【届出先】

町民生活課または年金事務所

会社を退職したときは手続きが必要です。

満20歳以上60歳未満の方は、公的年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職したときは国民健康保険の加入と、併せて国民年金の加入手続きが必要です。

【届出に必要なもの】

- ①基礎年金番号通知書・年金手帳
またはマイナンバーカード
- ②厚生年金保険の喪失日が確認できる書類(退職時に会社から渡される「喪失証明書」または「離職票」など)

【届出先】

町民生活課または大河原年金事務所

※期間を空けずに再就職するときは、新しく勤務する事業所にて厚生年金への加入手続きをします。基礎年金番号通知書・年金手帳、またはマイナンバーカードを事業所に提出してください。

- 【問】** 町民生活課 保険年金班 ☎ 83-6401 ねんきん(加入者用) ☎ 0570-003-004
大河原年金事務所 ☎ 51-3111 ダイアル(受給者用) ☎ 0570-05-1165
日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>



子育て支援センターからのお知らせ

「しゃぼん玉ウィーク」

しゃぼん玉をしてあそぼう

- ▼対象＝未就園児の親子
- ▼日時＝6月3日(月)
～14日(金)
午前9時～正午
- ▼場所＝砂場付近
- ▼申込＝不要



多世代交流事業

「味噌作り」託児付

社会福祉協議会の利用者の方と一緒に交流しながら味噌作りを楽しみましょう！

- ▼対象＝未就学児の保護者
- ▼日時＝6月21日(金)
9時半～1時間程度
- ▼場所＝めろんの部屋
- ▼内容＝味噌作り
- ▼講師＝桜中味噌店
半沢 悠香氏
- ▼参加費＝1,300円
- ▼申込＝6月14日(金)まで
支援センターに来館または電話
をお願いします。
(先着10名程度)

なかよし広場

「七夕会」

- ▼対象＝未就園児の親子
- ▼日時＝7月2日(火)
10時～40分程度
- ▼場所＝めろんの部屋
- ▼内容＝七夕飾り制作・リトミック遊び・おやつタイム
- ▼申込＝6月25日(火)まで
支援センターに来館または電話
をお願いします。
吊るし七夕飾りを作ります！



お誕生カードプレゼント

- ▼対象＝6月生まれの未就園児
- ※来館時に手形を
押した誕生カードを
プレゼントします。
職員までお声がけ下さい

裏面には
メッセージが
書けるよ！



一時預かり保育について

子育て支援センターでは、**1歳以上**の就園前のお子さんの一時預かり保育を行っています。預ける理由は問いません。前日までに申込が必要になりますので、子育て支援センターにお問い合わせください。

～預かり保育児の過ごし方～ 例

9:00 預かり開始

好きな遊び

9:50 おむつ交換

手洗い
おやつ

10:10 わくわくタイム

(絵本読み聞かせ)

10:30 好きな遊び

12:00 おむつ交換

お迎え



【利用時間】
午前9時から正午の間
午後1時から4時の間
【利用料】
1回500円



今年度は、年間をと
おして吊るし飾りを作ります。
(こいのぼり・ハロウィン・クリスマス・ひなまつり)
親子で製作してお
家に飾り、季節を味わ
ってください☆

支援センターにおける熱中症対策について

〈室内〉

- ・暑さ指数を計測し、エアコンで室温を調整する。

〈屋外〉

- ・水遊びの際は、テントやミスト等を利用する。暑さ指数を計測し、基準値を超えた場合は水遊びを中止する。
- ・炎天下での屋外遊具使用は控えていただく。

〈屋内外共通〉

- ・熱中症特別警戒アラートが出た場合には、より対策を強化する。
- ・水分補給の声掛けを行う。

利用者の皆さまが安心して利用できるように対策していきますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

子育て支援センター

子育て世代包括支援センター

開館日＝月曜日～金曜日(土・日・祝日休み)

利用時間＝午前9時～正午

午後1時～4時30分

【問】子育て支援センター(村田町児童館内)

☎ 83-3901

★絵本の貸出も行っています★

知って得する 健康コラム



第3期 健康むらた21計画

知-
が-
ん

守ろう！子どもの健康
見直そう！生活習慣
延ばそう！健康寿命

～身体活動・運動～

現状と課題

運動習慣は生活習慣病の予防に有効ですが、余暇時間の少ない働き世代は、運動習慣を持つことは難しい現状にあります。

住民アンケートでも、最近1年間における定期的な運動習慣の実施状況は、働き世代は総じて低い傾向にあります。

村田町において定期的（週2回以上、1回30分以上）な運動をしているのは、約5人に2人でした。

目標

- ① 運動習慣を身につけましょう
- ② 運動の必要性を知りましょう
- ③ 意識して歩数を増やすような生活を習慣化しましょう

町では、運動に関する正しい知識の普及や運動しやすい環境づくりに努めます。



運動するとどんな良いことがあるの？

運動は、からだところに対して良い効果が認められています。

✓ 身体的な効果

体力・筋力の維持および向上
メタリックシンドロームの予防
生活習慣病の予防



✓ 精神的な効果

認知症の予防
気分転換やストレス解消



（出典：TANITA <https://www.tanita.co.jp>）

健幸むらたウォーキングコースを ご活用ください！

町内には、塩内公園と城山公園を拠点とした3つのウォーキングコースがあります。日頃の運動にぜひ取り入れてみてください。

≫ 次回は「休養・こころの健康」
についてお知らせします。

ほけんセンター ニュース

6・7月に実施する検診のお知らせです



乳がん検診

対象者：30歳以上
月 日：6月11日（火）～6月15日（土）
会 場：村田町中央公民館

自己負担金および受付時間は受診票に同封のチラシでご確認ください。

検診の時には、バスタオルを持参してください。

受診票は、5月下旬から6月上旬頃送付予定になります。



胃がん検診（未検診者）

対象者：胃がん検診受診票をお持ちの方で、5月の胃がん検診を受けなかった方

月 日：7月27日（土）午前7時30分～10時

7月中旬までに対象者へ案内を送付します。

案内をご覧のうえ受診してください。受けない場合、キャンセルの連絡は不要です。



【問】保健センター ☎ 83-2312

お知らせをいっぱい詰め込んでお届けします。掲載依頼は総務課総務班へお寄せください。

☎83-2111 📠83-5740

情報

ポケット

6月

●思春期・ひきこもり専門相談

思春期のトラブルや引きこもりの悩みに対して、精神科医や相談員による相談を行います。本人だけでなく、家族や関係する方が相談することもできます。(要予約)

| | |
|----|---------------------------------|
| 日時 | 6月3日(月)・10日(月) 午後1時30分～4時20分 |
| 場所 | 仙南保健所 |

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●ひきこもり家族交流会

家族が抱えているお気持ちや困っていることなどを語り合える場です。予約制になりますので下記へお問い合わせください。(要予約)

| | |
|----|------------------------|
| 日時 | 6月27日(木) 午後1時30分～3時 |
| 場所 | 大河原合同庁舎 |

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●検察審査会とは？

検察審査会制度は、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、検察官が被疑者を起訴しなかったことがよかったのかどうかを審査する制度です。

事件等を起こした人が「不起訴処分」となったことに納得がいかない場合は、犯罪の被害にあった人や犯罪を告訴・告発した人などがその処分の逃避について、検察審査会に審査を求めることができます。審査の申立てに費用はかかりません。

検察審査員は、毎年、市区町村選挙管理委員会の選挙人名簿に登録されている方の中からくじで選ばれる「検察審査員候補者」の中から選ばれます。検察審査員候補者や検察審査員・補充員に選ばれた方には、検察審査会事務局から通知が届きます。

なお、令和3年5月の少年法改正により、令和4年4月1日から、18歳以上の方が検察審査員の資格を有することになりました。

詳しくは、検察審査会のホームページをご覧ください。

<https://www.couts.go.jp/links/kensin/index.html>

【問】仙台検察審査会事務局

☎022-222-4750



暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

| | |
|-----|--|
| 日時 | 6月4日(火)・18日(火) 午前9時30分～11時30分 |
| 場所 | 仙南保健所 |
| その他 | 感染が気になる方は原則無料 検査は予約が必要です。 検査内容：問診・採血(10ml) 検査結果：次の検査日に来所していただき、直接お知らせします。(代理不可) |

<性感染症や肝炎に関する相談>

・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分

・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

| | |
|-------|---|
| 登録要件 | 年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方 体重：男性45kg以上、女性40kg以上 |
| 登録の流れ | 登録の説明→問診→申込書記入→採血 |
| 日時 | 6月4日(火)・18日(火) 午前9時30分～11時30分 |
| 場所 | 仙南保健所 ※献血ルーム(アエル20・AOBA)でも登録できます。 |

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●依存症専門相談

アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどに関する悩みを抱える本人や家族を対象に、精神保健福祉士が相談をお受けします。(要予約)

| | |
|----|---------------------------|
| 日時 | 6月19日(水) 午後1時30分～4時30分 |
| 場所 | 仙南保健所 |

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132



募 集

●公共職業訓練<<ハロートレーニング～急がば学べ～>>令和6年8月入所受講生募集中

| |
|--|
| ▼募集訓練科名および定員 ①溶接施工科（定員3名） ②CAD・NCオペレーション科（定員3名） ③住宅CADサービス科（定員22名） |
| ▼訓練期間 ①②令和6年8月 1日（木）から 令和7年2月28日（金）まで ③令和6年8月 1日（木）から 令和7年1月29日（水）まで |
| ▼受講料 無料ですがテキスト代や作業服などの経費の自己負担があります。 |
| ▼募集期間 6月 3日（月）から 6月28日（金）まで |
| ▼申込方法 ハローワーク大河原へお申し込みください。 |

【問】ポリテクセンター宮城訓練第一課
☎022-362-2454

●働いている方のスキルアップ講座受講生募集

| |
|--|
| ▼内 容 ①RPA 入門 ②Web サイト構築入門 |
| ▼対象者＝在職中・求職中の方 |
| ▼定 員＝各10人 |
| ▼日 時 ①7月6日（土）・7日（日） ②8月3日（土）・4日（日） |
| ▼申込期限 ①6月13日（木） ②7月11日（木） |
| ▼費 用 ①2,420円（テキスト代） ②1,950円（テキスト代） |

【問】宮城県立白石高等技術専門学校
☎0224-35-1511

●電波はルールを守って正しく使いましょう。

総務省では、毎年6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」と定めています。

電波は航空機や船舶、警察、消防、救急用など、私たちの生活の安心・安全の確保に使われています。

不法電波は人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

電波の混信・妨害などに関しては下記へお問い合わせください。

【問】総務省 東北通信局 相談窓口
☎022-221-0641

●村田町と宮城県で特殊詐欺対策電話機等を購入した費用の一部を補助します

特殊詐欺対策電話機等とは

着信時に、「この通話は迷惑電話防止のため録音されます」などの音声の流れ、自動的に通話内容を録音する機能を持った電話機または電話機に接続する機器のことです。

【村田町】 随時受付中

▼対象者＝次の要件をすべて満たす方

村田町に住所がある満65歳以上の方またはその方の属する世帯の方で

- ・電話機等を令和4年4月1日以降に購入
- ・世帯員全員が町税等を滞納していない

※申請は、一世帯1回限りです。

▼補助額＝購入費の2分の1の額

（上限5,000円、100円未満切り捨て）

※電話機等の設置費用は対象外

※国、県等の補助額を購入費から控除

【宮城県】 6月3日（月）～受付開始

▼対象者＝次の要件をすべて満たす方

県内に住所があり、かつ居住している満65歳以上の方で

- ・高齢者のみの世帯または同居しているが、高齢者が電話を受けやすい時間帯のある世帯
- ・電話機等を令和6年4月1日以降に購入
- ・県税を滞納していない

※申請は一世帯1回限りです。

▼補助額＝購入費の2分の1の額

（上限7,000円、100円未満切り捨て）

※自治体等の補助額を購入費から控除

【問】総務課 ☎83-2111

宮城県警察本部生活安全企画課犯罪抑止対策係

☎022-221-7171

町のようす 令和6年4月末日現在

人口… 9,976人(-11人)
男… 5,008人(-14人)
女… 4,968人(+3人)
転入… 30人 転出 30人
出生… 2人 死亡 13人
世帯数… 4,121戸(+6戸)

喜びと悲しみ

誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん 保護者 行政区

平岡明香里ちゃん(秀一・美咲) 小泉中
山田 皐那ちゃん(翔太・里佳子) 千塚
佐藤 凪くん(秀斗・めぐみ) 内町

おくやみ申し上げます(敬称略)



氏名 年齢 世帯主 行政区

| | | | | |
|-------|------|---|---|------|
| 渡邊きくへ | (97) | 副 | 武 | 姥ヶ懐 |
| 松崎きみい | (94) | 菊 | 美 | 本郷 |
| 大沼京子 | (76) | 勝 | 則 | 荒町 |
| 大槻初夫 | (90) | 本 | 人 | 千塚 |
| 佐藤トメ子 | (87) | 忠 | 一 | 関場 |
| 山家芳雄 | (82) | 本 | 人 | 沼田 |
| 庄司節男 | (84) | 本 | 人 | 内町 |
| 小関富士子 | (79) | 浩 | 幸 | 寄井 |
| 佐藤守 | (79) | 本 | 人 | 足立西 |
| 村上ゆきゑ | (92) | 本 | 人 | 本町 |
| 的場信明 | (84) | 本 | 人 | 荒町 |
| 大沼忠 | (78) | 本 | 人 | 沼辺北 |
| 眞壁みやこ | (92) | 本 | 人 | 小泉西町 |

「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げます。弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届け出の際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

人生100年時代・めざそう!

「80 GO」(はちまる ゴー)運動

「80 GO運動」とは日本医学会連合が「80歳になっても元気に歩いて外出できる」ことを目指し、提唱している運動をいいます。

「特に用事がないから」「行くところがないから」「疲れるから」など、さまざまな理由で外出機会が少なくなり「動かない生活」が続くと、下のイラストのような「悪循環」を引き起こし、心身の機能が衰えた状態である「フレイル」を引き起こします。



地域包括支援センターでは、今年度も65歳以上のみなさんの健康づくりに役立つ講座やフレイル予防のための教室を開催しますので、「外出」して「からだを動かす」機会として、ぜひ、ご参加ください!

教室の内容や申込方法など詳細は、今月号の広報紙と同時配布している「地域包括支援センターだより21号」をご覧ください。

☆今月の地域包括支援センター行事☆

場所はいずれも「多世代交流センター」です。

| | |
|--------------------------|--|
| おれんじカフェ 参加自由 | 日時：6月26日(水) 午前10時~11時30分 |
| シニア倶楽部 参加自由 | 6月の毎週月曜日 午後1時30分~3時 |
| シニア倶楽部 『特別講座』 参加自由 | 日時：6月27日(木) 午後1時30分~3時 持ち物：水分、タオル、上靴 |

☆「小規模多機能型居宅介護あいやま」主催のカフェ☆

| | |
|-----------------|---|
| あいやまカフェ 参加自由 | 日時：6月8日(土) 午前10時~11時30分 場所：村田ふれあいセンター |
|-----------------|---|

◆お申し込み・問い合わせ◆

地域包括支援センター ☎83-6413

◆あいやまカフェの問い合わせ◆

小規模多機能型居宅介護あいやま ☎82-2380

6月の行事

| 事業名 | 日 | 時間／場所 | 備考 |
|------------|---------------|-------------------------|--------------------|
| 2歳6カ月児歯科健診 | 5日(水) | 12:10～12:25 / 保健センター | 対象：R3.9.16-12.31 生 |
| 母子健康手帳交付 | 10日(月)・24日(月) | 13:00～15:00 / 保健センター | |
| こころの健康相談 | 11日(火) | 13:30～15:30 / 保健センター | 要予約 |
| すくすく離乳食教室 | 18日(火) | 9:15～9:30 受付 / 保健センター | 対象：R5.10-11 生 |
| 育児相談 | 20日(木) | 9:30～10:30 / 保健センター | |
| 3歳6カ月児健診 | 26日(水) | 12:10～12:30 受付 / 保健センター | 対象：R2.10.1-12.31 生 |
| 4カ月児健診 | 26日(水) | 13:30～13:45 受付 / 保健センター | 対象：R6.1.16-2.20 生 |
| 発達相談 | 26日(水) | 9:15 受付 / 保健センター | 要予約 |
| 人権相談 | 26日(水) | 13:00～15:00 / 多世代交流センター | 多目的室 |
| 生活相談 | 毎週水曜日 | 13:00～16:00 / 多世代交流センター | 和室 |

1歳お誕生相談持ち物：母子健康手帳、問診票、1回分のおやつ、飲み物、「天使の笑顔」依頼書・写真(希望者) 母子健康手帳交付持ち物：妊娠届、個人番号カード等

保健センター、多世代交流センター | 保健センター、多世代交流センターは、小さなお子様が多く利用しています。小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は、ご利用をお控えいただき、次回実施予定日にご利用ください。

6月の休日当番医

| 日 | 内科 | 内科薬局 |
|--------|--------------------------|----------------------------|
| | 外科 | 外科薬局 |
| 2日(日) | 船岡中央クリニック (柴田) ☎86-5390 | カメイ調剤薬局船岡店 (柴田) ☎86-5191 |
| | みやぎ県南中核病院 (大河原) ☎51-5500 | カメイ調剤薬局大河原店 (大河原) ☎51-3121 |
| 9日(日) | 高沢内科 (柴田) ☎57-1231 | 船迫調剤薬局 (柴田) ☎55-4193 |
| | じん整形外科 (大河原) ☎86-5363 | リーフ調剤薬局 (大河原) ☎87-7045 |
| 16日(日) | おおぬま小児科 (柴田) ☎87-7561 | こひつじ薬局 (柴田) ☎86-4189 |
| | みやぎ県南中核病院 (大河原) ☎51-5500 | 仙台調剤大河原西店 (大河原) ☎51-4011 |
| 23日(日) | 町南診療所 (村田) ☎83-5503 | 関谷薬局 (大河原) ☎52-2133 |
| | 船岡今野病院 (柴田) ☎54-1034 | すずらん薬局 (柴田) ☎57-1322 |
| 30日(日) | さくら内科消化器科 (大河原) ☎53-5151 | 仙台調剤大河原店 (大河原) ☎51-4040 |
| | 宮上クリニック (柴田) ☎55-4103 | こうめ薬局 (柴田) ☎59-2777 |
| 日 | 歯科 | |
| 2日(日) | えんどう歯科医院 (大河原) ☎53-2555 | 谷津歯科医院 (丸森) ☎72-1234 |
| 9日(日) | 大友歯科医院 (柴田) ☎57-2120 | 村上歯科医院 (蔵王) ☎33-4125 |
| 16日(日) | 小田部歯科医院 (大河原) ☎53-2134 | 吉田歯科医院 (角田) ☎62-2130 |
| 23日(日) | おたべ歯科クリニック (柴田) ☎56-1853 | 谷津歯科医院 (白石) ☎26-3254 |
| 30日(日) | 川口歯科医院 (柴田) ☎55-5493 | 伊藤歯科クリニック (角田) ☎63-2497 |

宮城県こども安心 夜間コール



お子さんの急な発熱やケガなどで、すぐに受診させた方がよいのか、様子を見ても大丈夫なのか迷ったときは……

固定電話、
携帯電話からは…
☎#8000

PHSなどからは…
☎022-212-9390

相談時間 / 19:00～8:00

平日夜間初期 救急外来



仙南夜間 初期急患センター

(みやぎ県南中核病院の正面敷地内)
受付時間 / 18:45～21:30

☎51-9986

- 診療科目 / 内科 (中学生以上の方)
- ・急な発熱など救急患者
- ・自家用車などで来院できる方

【問】

保健センター
☎83-2312
多世代交流センター
☎83-5422

※みやぎ県南中核病院選定医療費 (休日は7,700円) について
はじめて来院される方や、ご予約のない患者さんは、保険診療の一部負担金とは別に、選定医療費がかかります。



きれいな紅花が咲きますように 二中生が紅花の種まき

4月16日、村田第二中学校2年生が、むらたっ子応援団ボランティアの二瓶養作さん、佐山秀男さん指導のもと、紅花の種まきを行いました。

ほとんどの生徒が鍬を使って作業することが初めてでしたが、お二人の話をよく聞き、手本を見ながら、上手に畑の畝づくりを行い、肥料を施し、紅花の種をまきました。

収穫は7月を予定しているそうです。



甲冑着付け体験を開催しました

5月5日、村田町歴史みらい館企画展示室にて、現在開催中の歴史みらい館テーマ展「端午の節句」に併せて、甲冑着付け体験を開催しました。

当日は、70名を超える参加者が訪れ、大盛況でした。

甲冑を身に着けた参加者たちは、まるで戦国時代にタイムスリップしたかのような感覚を味わい、家族や友人と共に写真を撮る姿が見られました。



令和6年春の叙勲

瑞宝単光章 高橋 利幸氏 (菅生上)

高橋氏は、昭和52年に消防団員に任命されてから、退職までの37年余りの長きにわたり、消防業務に精励した功績により受章されました。

東日本大震災の際には昼夜を問わず、分団長として地域住民の安否確認等に尽力していただきました。



令和6年春の叙勲

瑞宝単光章 大沼 幸男氏 (本町)

大沼氏は、多年にわたり、防衛業務に精励した功績により受章されました。

物的基盤を安定的に確保するための防衛技官として、陸上自衛隊船岡駐屯地や仙台駐屯地において危険性の高い業務に精励し、陸上自衛隊の発展と充実のために従事されました。





右・左・右、安全確認よし！交通安全教室を実施

5月10日、村田幼稚園で交通教室を実施しました。初めに、幼稚園のホールで大河原警察署村田駐在所の警察官から、信号の見方や道路を横断する時に気をつけること等、教材を用いてご指導いただきました。

その後、来年度入学を控えた村田保育所の5歳児も参加し、村田幼稚園の5歳児と一緒に役場前の信号機の横断歩道をしっかりと手をあげて渡っていました。



「白鳥神社 春祭りの祭典」開催

5月12日、白鳥神社において「白鳥神社 春祭りの祭典」が開催されました。

当日は、天候にも恵まれ、参拝客は、五穀豊穡を願いつつ、縁日で楽しいひと時を過ごしました。

また、境内では、神事が執り行われた後、菅の芽神楽や「花柳流桜美の会」による藤娘の舞が披露され、会場は華やかな雰囲気になりました。



町内小学校で運動会

5月18日、村田小学校と村田第二小学校で運動会が開催されました。

村田小学校では、徒競走、ダンス、綱引きや障害物競争などが行われました。村田第二小学校では、「150周年記念大運動会」と題して、児童と保護者が一緒に玉入れなどのさまざまな競技に挑戦し、楽しいひとときを過ごしました。

どの会場でも児童たちは元気いっぱい日頃の練習の成果を発揮し、最後まで頑張っていました。



まちのスポーツ

3月から4月後半にかけて各地で開催されたビニールボール大会に本町所属のチームが参加し、熱戦を繰り広げました。

【第22回加藤春治杯ウィンターカップ ビニールボール大会 結果】

日時 3月10日(日)
場所 船岡体育館

第1位 Blaze (大河原)
第2位 村田ヒーローズ (村田)

【第21回かしの木杯ビニールボール大会 結果】

日時 4月14日(日)
場所 角田市総合体育館

第1位 MAX (村田)
第2位 菅生Vスターズ (村田)

【村田町ビニールボール春季大会 結果】

日時 4月28日(日)
場所 村田町民体育館

第1位 スカイビーンズH&V
第2位 MAX
第3位 LUSH
第3位 小泉ユニティ

【問】生涯学習課 (中央公民館内) ☎83-2023



ふれあいひろば

このコーナーは、町民の皆さんがつくるコーナーです。初投稿の方も大歓迎です。掲載希望月の前月10日頃まではがき、ファックス等で送付してください。

※投稿作品が多い場合や投稿内容によっては、総務課で掲載作品を選ばせていただきますのでご了承ください。

【問】総務課 総務班 ☎83-2111

☎83-5740

俳句

星空に ひらひら舞散る 桜花 千葉 てる

朝明けの 光を跳ねて 草を刈る 小林 光正

晴天の 続く早目の 更衣ころもがえ 鈴木 恵子

耕運機 うなりの後に 夏野菜 千葉 萩雅

孫の手と 夏越の祓い はればれと 吉野 良子

川柳

夢のあと 見たくなつて 二度寝する

父の日は 母の日よりも 忘れがち

カブタ レイコ
松尾 芭純

現在僕は、整備を進めている竹林で収穫した筍の処理に追われており、朝に収穫し、収穫した筍をゆでる毎日です。昨年は、この竹林から筍は採れなかったのですが、収穫作業は大変ですが、とても嬉しく思います。

水煮以外にも、カレー味や山椒ラー油味などの出荷も決まり、忙しいですが充実した毎日を送っています。今年は、幼竹も沢山採れそうなので、メンマも沢山作りたいと考えています。

また、使われなくなった田んぼを活用し、無農薬不耕起のやり方を師匠に教えてもらいながら、お米作りもはじめました。仲間と汗水流しながらイベント形式で楽しくお米を作っています。この秋の販売に向けて、草取りなど仲間と楽しみながら作業を進めています。それでは皆さん、今後ともよろしくお願いたします。



【問】まちづくり振興課 政策推進班
☎ 8 3 - 2 1 1 3

協力隊
フェイスブック



河合隊員
インスタグラム



～健やかで 幸せな食卓を～ 体にやさしい健幸レシピ

健康な体づくりに日々の食事は欠かせません。生活習慣病の予防、体力の維持、免疫力の向上、質の良い睡眠などあらゆるところで食が関わります。

地元のものも上手に食卓に取り入れ、バランスよく食べ、健やかな毎日を過ごしましょう。

今月の地元食材「ピーマン」

もやしとピーマンのチンジャオロースー

材料(4人分)

豚切り落とし肉 280g
ピーマン 4個(125g)
もやし 約1袋半(280g)
ごま油 大さじ 1・1/2
おろしにんにく 小さじ 1
おろししょうが 小さじ 1・1/2

| | | | | | |
|---|------|-----------|-----|----------|-----------|
| A | 酒 | 大さじ 1・1/2 | B | 酒 | 大さじ 1・1/2 |
| | しょうゆ | 小さじ 1・1/2 | | 砂糖 | 小さじ 1 |
| | 片栗粉 | 小さじ 1・1/2 | | しょうゆ | 大さじ 1 |
| | | | | オイスターソース | 大さじ 1 |
| | | | 片栗粉 | 小さじ 1 | |

作り方

- ①ピーマンは縦半分になり、へた、種を取り除いて細切りする。
- ②豚肉は1センチ幅に切り、ボウルに入れAを加えて混ぜ、5分おく。
- ③Bを混ぜ合わせておく。
- ④ライパンにごま油を入れて中火で熱し、にんにく・しょうが・豚肉を入れて肉の色が変わるまで炒める。ピーマンを加えて油がまわるまでさっと炒め、もやしを加えて手早く炒める。Bをまわし入れて炒め合わせる。

～疲れに負けない体を作ろう！～

夏が旬のピーマン。子どもの苦手ナンバーワンと言われるかもしれませんが、実は健康や美容のための栄養素がぎゅっと詰まった栄養価の高い野菜です。緑色のものは未熟果で、完熟させると赤ピーマンになります。ピーマンは抗酸化作用抜群!ビタミンCだけでなく、β-カロテン、ビタミンEも含まれています。また、豚肉にはビタミンB1が豊富で、疲れを取ってくれる食材です。



栄養成分(1人分)、
エネルギー:163kcal、
塩分:1.6g、野菜の量:101g、

～保健推進員のおすすめポイント～

たけのこの代わりにもやしを使った家計にやさしいチンジャオロースーです。もやしは火の通りが早いので手早く炒めましょう。また、しいたけやたけのこを加えても美味しいです。



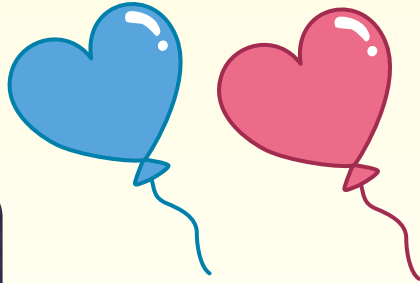
右/
渡辺 睦子さん
左/
馬場みよ子さん

【問】保健センター 8 3 - 2 3 1 2



次回の対象となるのは、令和5年7月から9月生まれのお子さまで。掲載を希望する方は、1カ月以内に撮影した写真と掲載依頼書を保健センターの「1歳お誕生相談」の際にお持ちください。

【問】 <掲載について> 総務課 総務班 ☎83-2111
<1歳お誕生相談について> 保健センター ☎83-2312



くまさか いおり
熊坂 伊緒理くん

(保護者：修平・幸恵) 足立西

- 1歳おめでとう！これからもみんなに愛されて元気にすくすくと大きくなってね！

(家族みんなより)



ほし ななほ
星 七歩ちゃん

(保護者：昌人・恵梨子) 荒町

- 1歳おめでとう！これからも笑顔で元気いっぱい育ってね。

(家族みんなより)



ふじい てんか
藤井 天叶ちゃん

(保護者：満里奈) 本町

- 1歳おめでとう！これからも笑顔いっぱいすくすく育ってね！

(ママより)



あべ そうし
阿部 蒼士くん

(保護者：敏・彩) 千塚

- いつも元気でみんなの事を明るく笑顔にしてくれるそうちゃん。これからも健康に育ってね！

(父・母より)



しずや あおい
静谷 葵陽ちゃん

(保護者：史亜樹・春美) 石生

- 明るく元気に大きく育ってね！

(父・母より)

