令和6年度

7・8 月分 予定献立表

幼稚園用

○村田町学校給食センター○

今月の給食目標

楽しい給食時間にしよう

日	曜	給食がない学校	行事食等	献立名 主食	献立名 おかず	使用する主な材料 赤色の食品（体をつくる）	使用する主な材料 緑色の食品（体の調子を整える）	使用する主な材料 黄色の食品（熱や力になる）	栄養価 エネルギー kcal / たんぱく質 g / 脂質 g / 塩分 g
7／1	月			（ごはん）	豚丼　オレンジ 切干大根のゴマネーズサラダ じゃがいもとしめじのみそ汁	ぶたにく　ツナ　なまあげ のり　**みそ**	たまねぎ　さやいんげん　にんじん　ねぎ きりぼしだいこん　キャベツ　きゅうり しめじ　しょうが　こんにゃく　オレンジ	**こめ**　サラダあぶら　さとう マヨネーズ　ごま じゃがいも	441 20.3 13.1 1.4
2	火		**七夕給食**	七夕 そぼろごはん	星のメンチカツ 七夕うーめん汁 七夕フルーツカクテル	たまご　とりにく　のり ぶたにく　あぶらあげ なると　とうふ	にんじん　こねぎ　しょうが　オクラ ねぎ　しいたけ　みかん　たまねぎ パイナップル	**こめ**　サラダあぶら　さとう ふ　うーめん　ゼリー パンこ	520 20.1 16.4 2.0
3	水			ハニー トースト	ケチャップウインナー フレンチサラダ クリームシチュー	ウインナー　とりにく スキムミルク　だいず なまクリーム	キャベツ　きゅうり　パプリカ　コーン たまねぎ　にんじん　ブロッコリー にんにく　レモン	パン　マーガリン　さとう はちみつ　オリーブゆ　バター じゃがいも　ベシャメルソース	486 16.9 23.6 2.0
4	木			麦ごはん	焼きぎょうざ もやしの中華和え マーボー豆腐	ハム　わかめ　とうふ ぶたにく　ぶたレバー	もやし　きゅうり　にんじん　ねぎ　にら しいたけ　にんにく　しょうが　キャベツ	**こめ**　むぎ　サラダあぶら さとう　ごま　ドレッシング かたくりこ　こむぎこ	451 18.5 15.5 1.7
5	金	**給食はありません**							
8	月			(麦ごはん)	ドライカレー 青のりポテト ジュリエンヌスープ	ぶたにく　とりにく ぶたレバー　だいず あおのり　ベーコン	にんじん　たまねぎ　ピーマン　しょうが にんにく　トマト　キャベツ　えのきたけ グリンピース	**こめ**　むぎ　サラダあぶら さとう　じゃがいも カレールウ	456 17.9 13.7 1.9
9	火			ごはん	豚肉とごぼうのかりんと揚げ ごまきゅうりづけ もやしと豆腐のみそ汁	ぶたにく　あぶらあげ とうふ　**みそ**	ごぼう　きゅうり　もやし　にんじん えのきたけ　ねぎ　しょうが	**こめ**　かたくりこ　ごま サラダあぶら　さとう	425 17.4 11.4 1.4
10	水	**給食はありません**							
11	木			ミルクパン	チキンカツ イタリアンサラダ ミネストローネ	とりにく　ハム　ベーコン	えだまめ　パプリカ　コーン　きゅうり ブロッコリー　キャベツ　たまねぎ にんじん　セロリー　トマト　にんにく	パン　てんぷらこ　パンこ　さとう サラダあぶら　ドレッシング じゃがいも　マカロニ　オリーブゆ	400 17.7 16.5 1.8
12	金			ごはん	肉入りたまご焼き キャベツときゅうり梅和え すまし汁　バナナ	たまご　ぶたにく　ちくわ なると　とうふ　わかめ あぶらあげ	たまねぎ　にんじん　ねぎ　きゅうり キャベツ　うめ　こんにゃく　バナナ	**こめ**　サラダあぶら さとう	439 18.1 10.8 1.7
16	火	今月の魚は**カツオ**！	**みやぎ水産日**	ごはん	カツオカツ 小松菜のいそべ和え にらたま汁　冷凍みかん	カツオ　ささかまぼこ のり　たまご　とうふ	こまつな　にんじん　もやし　にら えのきたけ　たまねぎ　ねぎ　みかん	**こめ**　サラダあぶら　さとう かたくりこ　パンこ こむぎこ	429 16.5 11.9 1.3
17	水			（うどん）	サラダうどん（具・めんつゆ） 豚肉のトマトチーズ焼き グレープゼリー	ツナ　わかめ　ぶたにく チーズ	コーン　キャベツ　**きゅうり**　にんじん **たまねぎ**　**なす**　**トマト**　にんにく パセリ	うどん　マヨネーズ オリーブゆ　さとう　ゼリー	500 20.0 15.3 3.2
18	木	**給食はありません**							
19	金	**給食はありません**							
夏休み									
8／21	水	**給食はありません**							
22	木			ごはん	ミートボールカレー キャベツとチーズのサラダ とうもろこし（味来）	とりにく　ぶたにく スキムミルク　チーズ	たまねぎ　にんじん　しょうが　にんにく キャベツ　ブロッコリー　きゅうり グリンピース　**とうもろこし**	**こめ**　じゃがいも サラダあぶら　ドレッシング カレールウ	464 14.8 13.2 1.6
23	金			(麦ごはん)	ビビンバ（焼き肉・ナムル） 豆腐のスープ パイナップル	ぶたにく　とりにく とうふ　なると	ほうれんそう　にんじん　だいずもやし だいこん　はくさい　しいたけ　ねぎ にんにく　しょうが　パイナップル	**こめ**　むぎ　サラダあぶら ごま　かたくりこ　さとう	421 20.4 10.9 1.5
26	月			ごはん	白身魚のオニオンソースかけ ひじきの炒り煮 手作りとり団子汁	ホキ　ひじき　さつまあげ だいず　とりにく　とうふ あぶらあげ	たまねぎ　にんにく　しょうが　にんじん えだまめ　ねぎ　えのきたけ　だいこん こんにゃく	**こめ**　かたくりこ サラダあぶら　さとう	425 18.9 11.4 1.5
27	火			ごはん	とりのから揚げ 大根とツナの中華サラダ ビーフンスープ	とりにく　ツナ　ハム なまあげ	ねぎ　だいこん　きゅうり　コーン にんじん　にら　はくさい　しいたけ にんにく　しょうが	**こめ**　かたくりこ　さとう サラダあぶら　ごま ドレッシング　ビーフン	420 17.4 13.4 1.4
28	水			チーズホット ドッグ	ブロッコリーとかにかまのサラダ マカロニ入りコンソメスープ ヨーグルト	ウインナー　チーズ かにかまぼこ　ベーコン ヨーグルト	ブロッコリー　**きゅうり**　コーン にんじん　**たまねぎ**　キャベツ　パセリ	パン　**じゃがいも**　マカロニ	432 16.7 20.5 2.2
29	木			ごはん	アジフライ 厚揚げのそぼろ煮 おくずかけ	アジ　ぶたにく　ぶたレバー なまあげ　あぶらあげ	にんじん　**たまねぎ**　えだまめ　オクラ **なす**　しいたけ　しょうが	**こめ**　サラダあぶら　さとう かたくりこ　**じゃがいも**　ふ うーめん　パンこ　こむぎこ	479 19.6 16.0 1.4
30	金			麦ごはん	五目そぼろ 海そうとちくわのサラダ ひきな汁　オレンジ	たまご　とりにく　ぶたレバー　だいず わかめ　つのまた　みる　ちくわ あぶらあげ　とうふ　**みそ**	にんじん　しいたけ　しょうが　キャベツ **きゅうり**　コーン　だいこん　ねぎ グリンピース　オレンジ	**こめ**　むぎ　サラダあぶら さとう　ドレッシング	413 20.0 11.4 1.7
7・8月平均栄養価				エネルギー：447kcal	たんぱく質：20.0ｇ	脂質：14.4ｇ	塩分：1.7ｇ		

※都合により献立・材料を変更する場合があります。　※ マークがある日は「**地場産品給食の日**」です。材料の**太字**は町内産です。